

Garderober- og bassengregler

2015

Garderoberegler:

- Finnsnes ungdomsskole er en skofri skole. Ingen utesko er tillatt inne. Ta av deg skoene, så snart du er innenfor døren.
- Alle SKAL dusje UTEN badetøy, og vaske seg med såpe. (Vaske håret, under armer, underliv, føtter, hender etc).
- Foreldre MÅ hjelpe og veilede barn, som ikke klarer seg selv i dusjen og i garderoben.
- Garderoben er liten! Vi rydder etter oss selv og tar vare på tingene våre. Klær og håndduker pakkes i svømmebag eller en pose og henges på en knagg.
- For alle barn med langt hår er det påbudt med badehette.
- Vi møter ferdig dusjet og skiftet i egnet svømmetøy 5 minutter før undervisningstimen starter.
- Instruktøren overtar ansvaret ved bassengkanten på anvist sted. Vi bruker fargekodene GUL, GRØN og RØD. Hver farge representerer et oppmøtested.
F.eks. barn på hvalmerkekurs GUL, møter opp ved den GULE markering 5 minutter før kurset starter.
Instruktørene har ofte et annet kurs helt opp ditt barns aktivitet starter. Vi kan ikke ha kontroll på barn som møter opp alt for tidlig.
- Du kan gå i garderoben 15 minutt før trening, og har 15 minutters garderobetid etter trening.

Regler



Vi håper alle, både voksne og barn leser og setter seg inn i våre regler. Vi er mange som skal samarbeide og vi er avhengig av et godt miljø for at alle skal trives i klubben.

For de voksne ber vi om at dere ikke tar bilder av barna under trening. På stevner vil det derimot være fritt fra for bildetaking.

Skulle noe være uklart ber vi dere ta kontakt med oss i klubben.

Tusen takk!

Regler for basseng og bassengkant:

- Ingen går i vannet uten tillatelse fra trener/instruktør.
- Meld fra om at du er kommet.
- Vent på anvist sted til din undervisningstime starter. Alle barnegrupper har en fargekode, barna må vente ved sin fargekode til deres undervisningstime starter.
- Det er den som hopper eller stuper sitt ansvar å sørge for at kysten er klar.
- Du må aldri trekke noen under vann, eller dytte andre fra kanten.
- Ingen får forlate bassenget uten tillatelse fra trener.
- Gå på toalettet før trening.
- Ta vare på hverandre
- Roping, skriking, løping etc. tillates ikke
- Ikke rop etter hjelp uten at du virkelig trenger de
- Foreldre og pårørende skal bare ved levering og henting være i svømmehallen (inntil barnet klarer dette selv) eller etter avtale med instruktør.
- Foreldre og pårørende henvises til tribunen.
- Det er ikke lov å ta bilder i garderoben eller i bassenget på kurs eller trening.

Finnsnes svømmeklubb har utarbeidet et sett miljøregler. Reglene kan hentes på www.finnsnes-sk.no

Med hilsen

Finnsnes Svømmeklubb

